



*Interaktive Bildungsfilme für Lebenskompetenzen*

Liebe Leiterinnen und Leiter

Hier finden Sie die wichtigsten Informationen zu unserem digitalisierten und interaktiven Bildungsprojekt „BeNaVit“ im modernen Streaming-Serienformat.

- ☆ **Bewusst:** Eigene Meinungsbildung durch selbstreflektiertes Denken
- ☆ **Nachhaltig:** Einen optimalen ökologischen Fußabdruck auf der Erde hinterlassen
- ☆ **Vital:** Ausgeglichen, gesund & ohne negativen Stress leben

Sie müssen sich lediglich kurz online registrieren und können dank unserem Pay-what-you-want-Modell sofort mit unseren innovativen Lehrmodulen starten.

## Warum BeNaVit?

*„Lernen bedeutet nicht, Fässer zu füllen, sondern Fackeln zu entzünden.“*

*Heraklit*

Unserer Meinung nach ist jedes Kind voller Energie & Potential. BeNaVit bietet kostenfrei Lösungsansätze, um in Ihren Klassen die Flamme (wieder) zu entzünden.

Wir finden es wichtig Kindern ihren eigenen Einfluss in der Welt klar zu machen und ihnen gleichzeitig zu helfen, motiviert eigene Wege zu gehen, die sie wirklich von ganzem Herzen aus beschreiten wollen. Da wirkliches Lernen neurobiologisch gesehen nur mit Begeisterung erreicht werden kann, wollen wir durch moderne Methoden in unserem Angebot Lernende dazu einladen, ermutigen & inspirieren.

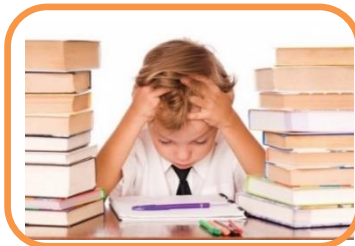
- ☆ *„Ich fand es sehr cool, dass es so gut für unser Alter gemacht wurde.“*
- ☆ *„Ich habe gerne mitgemacht weil mich das Thema interessiert.“*
- ☆ *„Ich fand es sehr toll aufgebaut mit den Fragen usw.“*
- ☆ *„Die Partneraufgaben haben mir besonders gefallen.“*
- ☆ *„Ich fand die Tipps sehr toll und hilfreich. Man hatte auch genug Zeit.“*
- ☆ *„Ich fand die Idee mit den Videoeinschnitten lustig von Superhelden und anderen.“*
- ☆ *„Die Rollen waren cool, verständlich und alles auch sehr spannend im Allgemeinen.“*
- ☆ *„Das Video war insgesamt sehr gut, auch die Ortsauswahl und Verfilmung selbst.“*
- ☆ *„Ich habe viel neues gelernt über Emotionen & Gefühle & wie man mit ihnen umgeht.“*

### Schülermeinungen

## Was bietet BeNaVit?

Passend zu der aktuell geforderten Entwicklung im Bildungswesen bieten wir Ihnen bedingungslos kompakte, digitale & konkrete Umsetzungsmöglichkeiten an. Alle aktuell vorherrschenden Leitperspektiven im Schulwesen wurden berücksichtigt. So ergeben sich Inhalte aus den Bereichen: „Bildung für nachhaltige Entwicklung“, „Bildung für Toleranz & Akzeptanz von Vielfalt“, „Prävention & Gesundheitsförderung“, „Berufliche Orientierung“ sowie „Medienbildung & Verbraucherbildung“.

Gerade in Zeiten des Medienüberflusses sollten Lernende die Qualität erlangen, selbstgesteuert Informationen zu filtern, kritisch zu hinterfragen und zu reflektieren.



Jeder einzelne Mensch hat mit seinem persönlichen Lebensstil einen ungeahnten Einfluss auf Gesundheit, Umwelt, Mensch und Tier, den er im Alltag stetig optimieren könnte. Dazu vermittelt BeNaVit mögliche und vor allem einfache Lösungsansätze.

Für die Schule von Morgen bietet BeNaVit konkrete Umsetzungsmöglichkeiten, von jungen sowie engagierten Pädagogen modern und attraktiv präsentiert.

- ✓ Gewährleistung eines hohen Anteils echter Lernzeit durch interaktiven Ablauf
- ✓ Lernförderliches Klima durch modern digitalisierte 30 bis 60 Minuten-Filme mit kooperativen & zeitgemäßen Methoden → fertige Unterrichtsmodule für 45 bis 90 Minuten-Einheiten mit flexibler Integrierung von Pausen & Abschlussreflexion
- ✓ Aktive sowie kontroverse Auseinandersetzung mit den vermittelten Inhalten durch ein planvoll hergestelltes Arrangement nach dem Sandwich-Prinzip
- ✓ Automatische Erfolgserlebnisse durch Animation zu eigenständigem sowie selbstreflektiertem Denken ohne den Anspruch einer Messung von aussen
- ✓ Zusatzmaterialien für optionale Ergänzung & Vertiefung
- ✓ Moderne Social Media Gruppen für Reflexion, Austausch & Vernetzung

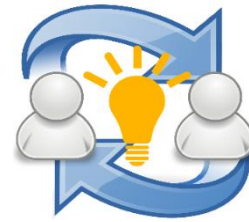
*«Das Modul 'Gedanken & Gefühle' ist hervorragend für die Lernenden abgestimmt und regt durch seine aktive und besondere Form wirklich sehr positiv zum Nachdenken an. Ich kann es nur weiterempfehlen, übrigens auch allen Erwachsenen.» - Andrea R., Sozialpädagogin*

*«Ich finde BeNaVit als Ergänzung zum Unterricht eine sehr gute Idee. Es schafft eine einfache Möglichkeit seiner Klasse auch etwas auflockernd die immer wichtiger werdenden Lebenskompetenz-Themen mitzugeben und stärkt durch das Interaktionsformat und seine humorvolle Art auf jeden Fall das Gemeinschaftsgefühl.» - Reto N., Lehrer*

Unsere mehrjährigen Erfahrungswerte basieren unter anderem sowohl auf der Basis verschiedenster Lehrtätigkeiten in unterschiedlichen Bereichen als auch auf diversen gemeinnützigen Vereinigungen, wie z.B. **euforia** oder **inFact lifestyle**. Dort kooperieren wir mit verschiedenen bedeutenden Experten.

Falls Sie sich für unsere methodischen & didaktischen Prinzipien interessieren, finden Sie diese ebenfalls auf unserer Website: [www.benavit-bildung.org](http://www.benavit-bildung.org).

## Wie funktioniert BeNaVit?



BeNaVit kann durch seine professionelle Digitalisierung von allen Lehrpersonen flexibel und unkompliziert umgehend als Ergänzung zum Unterricht, in bestehende Fächer integriert oder generell als Weiterbildungsprojekt genutzt werden. Die Lernenden werden innerhalb des Films angeleitet, sodass die Lehrkräfte unsere interaktiven Module lediglich mit dem Beamer „abspielen“ müssen. Zur Mitverfolgung des Films stellen wir Ihnen online im internen Bereich eine Kapitel – und Aufgabenübersicht sowie die Themenschwerpunkte (Lernziele / Lebenskompetenzen) des jeweiligen Moduls zur Verfügung. Dort finden Sie ausserdem individuelle Ergänzungsmaterialien wie ein Handout, Advance Organizer, eine Strukturlegetechnik und weitere Zusatzideen.

Lernkultur ist uns als positiver Nebeneffekt ebenfalls wichtig. Das Bündnis zwischen Schulleitung, Lehrkräften und Eltern wird automatisch gestärkt, indem wir die Inhalte für alle Parteien offen zugänglich machen und dadurch die Zusammenarbeit fördern.

BeNaVit ist ein politisch und religiös neutrales Konzept, welches Meinungsvielfalt im Sinne des gegenseitigen Respekts der Verschiedenheit unterstützt. Ihre eigenen Ideen für Änderungen, Optimierungen oder sogar neue Module sind selbstverständlich jederzeit Willkommen.

## Was wird inhaltlich genau angeboten?

Kinder können nachweislich ab Klassenstufe 5 optimal für ihre Umwelt sensibilisiert werden. Deshalb decken unsere Module die Altersstufen von 10 – 99 Jahren ab.

Aktuelle und geplante Modulthemen finden Sie auf unserer Homepage, zum Beispiel:

- **„Gedanken & Gefühle verstehen“:** Umgang mit Emotionen sowie Stärkung von Intuition & Mitgefühl für ein konfliktfreieres Familien- & Schulverhältnis
- **„Achtsamkeit & Entschleunigung“:** Minimalismus, Schonung von Umweltressourcen, bewussterer Umgang mit Geld, Alltag mit weniger Stress
- **„Sport & Entspannung selbst gemacht“:** Freeletics, Yoga, Meditation, ...
- **„Nachhaltiger & gesunder Alltag“:** Ernährung, FairTrade, Foodsharing, ...
- **„Potentialentfaltung & eigene Talente entdecken“:** Berufswahl durchdenken

## Wer steckt hinter BeNaVit?

**Daniela** ist Grund- und Werkrealschullehrerin (Primar- & Sekundarschule). Zusätzlich hat sie qualifizierende Abschlüsse in den Erweiterungsstudiengängen „Interkulturelle Pädagogik“ und „Deutsch als Fremdsprache“. Ihr pädagogisches Repertoire hat sie durch ihre Arbeit im Bereich der Erwachsenenbildung erweitert. Ihre persönlichen Erfahrungen durch diverse längere Auslandsaufenthalte prägten ihr Streben nach Minimalismus und ihre globale Sichtweise, welche sie weitergeben möchte. Der Fokus auf Achtsamkeit und selbstständiges, reflektiertes Denken sind ihr besonders wichtig. Authentisch vorgelebte Nachhaltigkeit und die Liebe zum gesundheitsfördernden, leckeren Essen teilt sie gern mit anderen. In ihrer Freizeit ist sie leidenschaftliche Tänzerin, singt im Chor, betreibt Yoga, engagiert sich im GemeinsamGarten-Projekt für Flüchtlingshilfe und beteiligt sich aktiv in der Lebensmittelrettung.



**Stefan** ist beruflich Informatiker und war etwa 10 Jahre international als Projekt- und Teamleiter in verschiedenen Unternehmen tätig. Danach studierte er zusätzlich Erwachsenenbildung, denn seine Stärke liegt in Persönlichkeitsentwicklung. Neben diversen Engagements für Umwelt - und Tierschutz arbeitete er auch freiwillig für eine soziale Schweizer NGO in der Jugendförderung und wurde dort zum Trainer ausgebildet. Ausserdem dozierte und unterrichtete Stefan an verschiedenen Höheren Fachschulen in der Schweiz. Seine Hobbys sind neben reisen, wandern und gesellschaftlichem Engagement im Bereich Nachhaltigkeit vor allem Outdoor-Sport. Jedenfalls teilt er gerne sein gewonnenes Praxiswissen, damit jeder Mensch gesünder, erfüllter und glücklicher leben kann.

**Lisa** fand während ihres Medizintechnik-Studiums heraus, dass wir eigentlich schon durch unseren Lebensstil völlig gesund bleiben können und viele riskante Technologien und Therapien unnötig sind. Zudem studierte sie am renommierten Massachusetts Institute of Technology (MIT) „Transforming Business, Society, and Self“. Ihr Leitsatz ist 'Wer aufgehört hat etwas zu werden, der hat aufgehört etwas zu sein'. Dementsprechend will sie sich nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch fordern und fördern sowie damit ihr Umfeld zum Positiven mitgestalten. Neben Aktivitäten wie wandern, Fitness und bewusster Ernährung interessiert sie sich auch für Themen aus den Bereichen Psychologie, Biologie und Philosophie.



**Uli** hat Kunst- und Medienwissenschaft, Informatik sowie Philosophie studiert. Danach erfüllte er sich erfolgreich den Traum mit seinen Hobbys der Panoramaphotographie, Filmproduktion und dem Organisieren von Kunstevents selbständig zu werden. Mit seinem professionellen Know-how und langjähriger Erfahrung unterstützt er BeNaVit als Bild – und Tontechniker, Cutter sowie Mediendesigner. Weiterhin teilt er mit den anderen eine bewusste, nachhaltige und vitale Lebensweise.

## Wie komme ich an BeNaVit?

Legen Sie gleich los auf unserer Homepage: [www.benavit-bildung.org](http://www.benavit-bildung.org)

Wir freuen uns schon jetzt über Ihr Engagement für die Einbindung unseres Konzeptes in Ihrer Einrichtung. Leiten Sie unsere Website auch gerne an Ihr Kollegium sowie andere Institutionen weiter. Da wir vollständig gemeinnützig sind, freuen wir uns generell über eine Weiterempfehlung oder Spende Ihrer Wahl, damit BeNaVit erfolgreich weiterentwickelt werden kann.

*Ihr BeNaVit-Team*

*Daniela, Stefan, Lisa & Uli*